



Apoyo para Hijos y Padres

Programa de Asistencia a Empleados (EAP)

Equilibrar la vida laboral con la familiar puede ser estresante para las atareadas familias de hoy.

Tu EAP puede proporcionar información y apoyo con relación a la crianza, problemas escolares, adopción, planes para la universidad, retos para adolescentes, campamentos de verano, cuidados diarios y otros temas importantes para las familias.

Nuestros recursos de vida laboral para asistencia familiar y crianza están disponibles en internet y nuestro equipo de atención telefónica está igualmente disponible en horario de oficina para ayudar a los afiliados a obtener el apoyo y los servicios que necesitan. Cuando un afiliado llama para pedir asistencia, nuestro equipo recolectará información sobre los servicios que necesita el afiliado y ayudará a proporcionar los recursos por teléfono y/o por vía de email, e igualmente pueden guiar al afiliado sobre cómo ubicar la información en la página web de vida laboral-personal.

Acceso a recursos infantiles y para la crianza

- Encuentra artículos sobre adopción, cómo elegir una niñera, crianza por un solo padre, y otros temas para padres
- Ve seminarios web sobre una variedad de temas de crianza
- Accede a formularios de Acuerdo de Asistencia Infantil, Instrucciones de Asistencia Infantil, y más

Únete a un Grupo de Apoyo para Padres

Llama para hablar con nuestro equipo de asistencia para obtener información sobre cómo inscribirse en hasta 10 sesiones gratuitas en internet. Todos los grupos son confidenciales y son liderados por especialistas profesionales certificados.

Estamos aquí para ayudar.

Llamada: 800-395-1616

members.uprisehealth.com