



EAP Plus with Coaching

La vida nos presenta retos en el trabajo y el hogar todos los días. No tienes que enfrentarte a estos retos solo, aunque estés lejos.

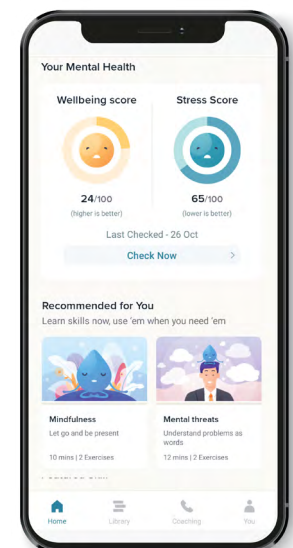
Estamos Aquí para Ayudar

La prestaciones del EAP están a su disposición y a la de su familia SIN COSTO para ti. El EAP ofrece consejos confidenciales, apoyo y soluciones prácticas a problemas de la vida real. Puedes acceder a estos servicios confidenciales llamando al teléfono gratuito y hablando con nuestro equipo de asistencia, o accediendo a través de internet.

EAP Plus Program

Nuestro programa está diseñado para ayudar a reducir el estrés y mantenerte sano.

- Hay formaciones cortas disponibles en tu aplicación de escritorio o móvil.
- El acceso es confidencial. Haz la evaluación y comprueba tu puntuación de bienestar.
- Obtén tus propias recomendaciones personalizadas.
- Formación de habilidades para desarrollar tu resistencia, gestión del estrés y aptitud mental.
- Sesiones con un orientador por teléfono o chat asíncrono ilimitado.
- Visita members.uprisehealth.com.
- Crea una cuenta con tu email y el código acceso.



Servicios para Empleados y Familiares

Terapias Confidenciales

Sesiones de terapia en persona, en video o por teléfono para asuntos de pareja y familiares, estrés, ansiedad y otros problemas comunes.

Ayuda en Crisis las 24 horas

Acceso gratuito para ti o para un familiar que esté pasando por una crisis.

Grupos de Apoyo entre Pares en Línea

Grupos de apoyo en línea para recuperación de adicciones, ansiedad, depresión, trabajadores de primera línea, dolor y pérdida, crianza y más.

Tess, Chat-bot de IA

Chatbot las 24/7 para apoyo emocional y comprobaciones para impulsar el bienestar.

Tu EAP proporciona un amplio rango de servicios de vida laboral-familiar para ayudarte a gestionar una variedad de retos

Ayuda Financiera

30 días de acceso con un asesor financiero personal que trabajará con el afiliado hacia el bienestar financiero identificando objetivos financieros, evaluando la situación económica actual, y proporcionando una propuesta del plan de acción detallada.

Servicios Legales

Una consulta legal de 30 minutos por cada asunto legal por separado sin costo, 25% de reducción de la tarifa horaria normal si el afiliado contrata a un abogado o mediador.

Formularios Legales en Línea

Crea, guarda, imprime y revisa formularios legales en línea incluyendo testamentos, contratos, alquileres y mucho más.

Servicios Infantiles y de Crianza

Obtén información sobre y apoyo en crianza, asuntos escolares, adopción, guarderías, y otros temas importantes para los padres.

Servicios para Adultos y Cuidado de Mayores

Obtén ayuda para encontrar información y servicios de calidad incluyendo transporte, comidas, actividades, centros de día, alojamiento y más.

Seminarios Web y Formaciones

Expertos de la industria presentarán seminarios mensuales de vida laboral-familiar sobre una variedad de temas.

Servicios de EAP y Apoyo a Supervisores

Gestionar a personas puede ser un desafío. Todos los supervisores tienen acceso rápido a consultas telefónicas y formaciones sobre los temas de EAP y gerencia:

- Incidentes críticos
- Hacer recomendaciones de empleados
- Educación y formación
- Lugar de trabajo libre de drogas
- Desarrollo organizacional
- Conflictos en el lugar de trabajo

Estamos Aquí para Ayudar

Para obtener más información sobre su EAP, programar una cita de terapia u obtener una remisión de servicios, llame a Uprise Health al **1-800-395-1616** o visite el sitio web para miembros en **members.uprisehealth.com**.



Para acceder a recursos en línea, visite **members.uprisehealth.com** e ingrese su **Código de acceso**.